

キッチン菜園

栄養たっぷりスプラウト
キッチンサイドで簡単菜園

種を撒いて、水を入れるだけの簡単菜園！！



250 型



120 型

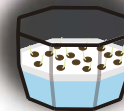
2～3日で発芽して、7日～10日で収穫。



① ネットの位置まで水を入れ、種が重ならないように蒔きます。

② 暗い場所に置き、種が乾燥しないように水を与えます。
水は毎日必ず取りかえて下さい。

③ 食べごろになるまで暗い場所で育てて下さい。



④ 食べごろになったら、食べる直前に日光に当てると美味しそうな緑になります。